



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

18.8.2006[我的婚姻生活稱心嗎！**What about my Marriage Life！**]

[爲此，凡天主所結合的，人不可拆散。](瑪 19:6)



默想：在現今社會，夫妻離婚率日漸趨升，我們見怪不怪。不完整的家庭導致眾多的家庭問題和子女成長的障礙。有些西方先進國家甚至視同性婚姻爲合法化。這是一個什麼的時代！我對周圍朋友間出現的夫婦情感問題，有多少了解，又有沒有能力和方法幫助他們！我自己的婚姻生活如何！又有什麼反省？甜蜜！無可夸何！算了吧，反正我們而做了多年夫妻！我真正了解我的伴侶的需要和感受嗎！彼此有修和的需要嗎！彼此的感情可以更進一步，達至水乳交融的境界嗎！

行動：我可能有時忽略伴侶的真正需要。今天讓我找一些時間和伴侶彼此交談，看看有些什麼事情我是需要爲對方而做的，並付諸實行。

